

## Aktuelle Informationen

### Aktuelles aus Lungenforschung und -medizin – April 2019

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

je eher eine Erkrankung der Lunge entdeckt und behandelt wird, desto besser sind die Chancen, die Beschwerden zu mildern und das Voranschreiten der Krankheit zu verlangsamen oder gar zu unterbinden. Neben der Lungenfunktionsprüfung gibt es zahlreiche weitere Methoden zur Diagnose von Lungenerkrankungen. Die Bandbreite reicht dabei von bildgebenden Verfahren wie Röntgen, Computertomographie (CT) oder Magnetresonanztomographie (MRT) über endoskopische Methoden wie Bronchoskopie oder Pleurapunktion bis hin zur Analyse von Blutwerten oder auch der Ausatemluft (Exhalat-Analyse). Lesen Sie mehr dazu in unserem neuen Monatsschwerpunkt „[Diagnose von Lungenerkrankungen – welche Methode misst was?](#)“

#### **Patientenforum Lunge: Video-Interviews jetzt online**

Sie konnten im Januar bei unserem 20. Patientenforum Lunge zum Thema „COPD und Asthma: Diagnose, aktuelle Therapieansätze, Leben mit der Krankheit“ in Augsburg nicht dabei sein? Im Rahmen der Veranstaltung haben wir die Referentinnen und Referenten zu ihren Vortragsthemen interviewt. Die Kurz-Interviews können Sie sich jetzt hier ansehen: [Patientenforum Lunge: Video-Interviews](#)

Nachfolgend finden Sie alle News des vergangenen Monats im Überblick. Eine interessante Lektüre wünscht Ihnen

Ihr Team vom Lungeninformationsdienst

---

**Folgen Sie uns bei Facebook oder Twitter:**

[facebook.com/Lungeninfo](https://www.facebook.com/Lungeninfo)

[twitter.com/Lungeninfo](https://twitter.com/Lungeninfo)

Bitte beachten Sie, dass der Lungeninformationsdienst keine ärztliche Beratung anbietet und als unabhängiger Informationsdienst keine Empfehlungen für Ärzte oder Kliniken aussprechen darf.

---

### Inhaltsverzeichnis

---

1. [Training und Rehabilitation bei chronischem Lungenhochdruck](#)
2. [Rauchen in der Schwangerschaft begünstigt ADHS beim Kind](#)
3. [Fragen und Antworten auf dem Podium Lungenforschung 2019](#)
4. [Breites Lob für den Lungeninformationsdienst](#)
5. [Nichtraucher und trotzdem COPD?](#)
6. [Wie verändert sich die Lunge im Alter?](#)

---

#### **Training und Rehabilitation bei chronischem Lungenhochdruck**

---

Die Europäische Atemwegsgesellschaft (European Respiratory Society, ERS) hat eine Erklärung zu körperlichem Training und Rehabilitation bei chronisch

pulmonaler Hypertonie, PH (Lungenhochdruck) veröffentlicht. Die PH-Experten fordern darin, die Angebote auszubauen und den Zugang für Betroffene zu erleichtern.



Bewusstsein für körperliches Training bei [weiter](#)

Das Statement wurde von einem multidisziplinären Experten-Team aus 18 Zentren in elf europäischen Ländern erstellt. Ziel war es, die Ergebnisse aktueller Studien zusammenzufassen und neue Strategien für die zukünftige Forschung zu entwickeln. Zudem soll die Erklärung das

---

### Rauchen in der Schwangerschaft begünstigt ADHS beim Kind

---

Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität sind die Hauptsymptome der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung ADHS. Umgangssprachlich wird die Erkrankung daher auch als Zappelphilipp-Syndrom bezeichnet. Eine finnische Studie zeigt jetzt, dass Kinder ein erhöhtes Risiko für ADHS tragen, wenn ihre Mütter in der Schwangerschaft geraucht haben.



werdenden Mütter und...

Trotz der nachgewiesenen Gesundheitsrisiken für das ungeborene Kind ist [Rauchen](#) während der Schwangerschaft nach wie vor ein bedeutendes Thema. Laut Statistik rauchen in Deutschland zu Beginn der Schwangerschaft noch etwa 13 Prozent der

[weiter](#)

---

### Fragen und Antworten auf dem Podium Lungenforschung 2019

---

Das Podium Lungenforschung für Patienten bot am 16. März einen intensiven Austausch zwischen Patienten, Medizinerinnen und Medizinern und Forschenden. Die Fragen des Publikums reichten von speziellen medizinischen Fragen über Rehabilitation bis hin zu Therapiemöglichkeiten. Über 70 Besucher folgten der Einladung ins Dr. von Haunersche Kinderspital München.



Prof. Klaus F. Rabe, Vorstandsmitglied im Deutschen Zentrum für...

Beim ‚Podium Lungenforschung für Patienten‘ konnten sich die Besucher zum Thema „Lungenerkrankungen bei Kindern und Erwachsenen“ direkt mit ihren Fragen an ein hochkarätiges Podium aus ausgewiesenen Experten und Expertinnen wenden. Durch die Veranstaltung führte

[weiter](#)

---

### Breites Lob für den Lungeninformationsdienst

---

„Was der Lungeninformationsdienst für die Patienten leistet, ist wirklich phänomenal.“ Mit diesen Worten würdigte Prof. Jürgen Behr, Präsident des diesjährigen Kongresses der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin (DGP) am Wochenende die Arbeit des Lungeninformationsdienstes. Auch von Patientenseite und vom DGP-Präsidenten Prof. Klaus F. Rabe selbst gab es großes Lob.



Beim Runden Tisch des [Deutschen Zentrums für Lungenforschung \(DZL\)](#) kamen am Freitag, den 15. März Forschende, Medizinerinnen und Mediziner sowie Angehörige von Patientenorganisationen...

[weiter](#)

---

### Nichtraucher und trotzdem COPD?

---

**Warum erkranken Menschen an der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung COPD, obwohl sie in ihrem Leben niemals geraucht haben? Zu dieser Frage konnten Forschende jetzt neue Hinweise finden. Ihre Ergebnisse zeigen auch, warum manche Raucher ein höheres COPD-Risiko tragen als andere.**



Rauchen ist der größte Risikofaktor für die Entstehung einer [COPD](#). Trotzdem hat etwa eine von fünf Personen, die von der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung betroffen ist, nie geraucht. Auf der anderen Seite entwickeln zahlreiche Raucher nie eine...

[weiter](#)

---

### Wie verändert sich die Lunge im Alter?

---

**Warum nimmt die Lungenfunktion im Alter ab, und warum sind ältere Menschen auch anfälliger für Atemwegserkrankungen? Um dies im Detail zu verstehen haben Forschende den Alterungsprozess der Lunge auf Ebene einzelner Zellen untersucht und mit Hilfe künstlicher Intelligenz ausgewertet. Der daraus entstandene ‚Atlas der alternden Lunge‘ wurde nun in der Fachzeitschrift ‚Nature Communications‘ veröffentlicht.**



[Lungenerkrankungen](#) sind weltweit für zahlreiche Todesfälle verantwortlich. Daher suchen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler dringend nach neuen Therapien. Dazu ist es wichtig zu verstehen, wie sich die alternde Lunge im Detail verändert. Prozesse zu...

[weiter](#)

Unser Newsletter wird automatisiert verschickt. Kritik, Probleme oder Anregungen schicken Sie bitte an: [info@lungeninformationsdienst.de](mailto:info@lungeninformationsdienst.de).

**Herausgeber:** Helmholtz Zentrum München

**Verantwortlich:** Helmholtz Zentrum München, Abteilung Kommunikation

**Redaktion:** Ulrike Koller (Redaktionsleitung), Dr. Denise Mackrodt, Birgit Brandt  
[info@lungeninformationsdienst.de](mailto:info@lungeninformationsdienst.de)

**Impressum**

**Newsletter abbestellen**

Sie wollen den Lungeninformationsdienst-Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten? Dann können Sie sich hier abmelden.

