

Aktuelle Informationen

Aktuelles aus Lungenforschung und -medizin – Dezember 2018

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir laden Sie herzlich zum 20. Patientenforum Lunge am 19. Januar 2019 nach Augsburg ein! Die kurzen und verständlichen Vorträge der Experten werden sich rund um das Thema „COPD und Asthma: Diagnose, aktuelle Therapieansätze, Leben mit der Krankheit“ drehen. Von der frühen Diagnose über aktuelle Therapieansätze bis hin zur Rehabilitation und Atemübungen für zu Hause.

Nutzen Sie das Patientenforum Lunge für den persönlichen Kontakt mit Medizinern und Wissenschaftlern und für den Austausch mit Vertretern von Selbsthilfeorganisationen und Betroffenen. Ab sofort können Sie sich für die kostenlose Veranstaltung anmelden. Das Programm sowie das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Seite hier:

[20. Patientenforum Lunge – Jetzt anmelden!](#)

Klinische Studien: Hin zu neuen Therapieansätzen

Unser Monatsschwerpunkt im Dezember widmet sich einem zentralen Baustein in der Erforschung von Lungenerkrankungen – den [klinischen Studien](#). Nicht nur die Wissenschaft, auch Teilnehmer und Teilnehmerinnen können von Studien profitieren. Denn sie ermöglichen es den Patientinnen und Patienten, an der Entwicklung neuartiger Substanzen und Therapieverfahren teilzuhaben. Im Monatsschwerpunkt geben wir Antworten auf zentrale Fragen rund um klinische Studien und stellen Ihnen die verschiedenen Arten von Studien vor.

In unserer [Studienplattform finden Sie außerdem aktuelle Studien](#) an den Standorten des Deutschen Zentrums für Lungenforschung.

Nachfolgend finden Sie wie gewohnt alle News des vergangenen Monats im Überblick. Eine interessante Lektüre und eine besinnliche Adventszeit wünscht Ihnen

Ihr Team vom Lungeninformationsdienst

Folgen Sie uns bei Facebook oder Twitter:

[facebook.com/Lungeninfo](https://www.facebook.com/Lungeninfo)

twitter.com/Lungeninfo

Bitte beachten Sie, dass der Lungeninformationsdienst keine ärztliche Beratung anbietet und als unabhängiger Informationsdienst keine Empfehlungen für Ärzte oder Kliniken aussprechen darf.

Inhaltsverzeichnis

1. [Patientenforum Lunge in Augsburg – Jetzt anmelden!](#)
2. [COPD: Schulungs-Programm verbessert Lebensqualität](#)
3. [Bessere Asthmakontrolle bei Schulkindern durch digitale App?](#)
4. [Lungenfibrose: Wie sicher ist Nintedanib auf lange Sicht?](#)

5. [Twitter und Facebook: Folgen Sie dem Lungeninformationsdienst!](#)
6. [Lungenkrebs-Screening kann Leben retten](#)
7. [Reha für Kinder mit chronischen Krankheiten](#)
8. [Ein Universal-Impfstoff gegen alle Grippe-Viren?](#)

Patientenforum Lunge in Augsburg – Jetzt anmelden!

Diagnose und aktuelle Therapieansätze bei Asthma und COPD – dies sind die Schwerpunkte unseres kommenden Patientenforum sLunge am 19. Januar 2019 in Augsburg. In den kurzen Expertenvorträgen wird es aber auch um das Leben mit einer chronischen Lungenerkrankung gehen – Rehabilitation und Atemübungen für Zuhause sind Thema.



Ab 13.00 Uhr laden wir Betroffene, ihre Angehörigen und alle Interessierten herzlich ins Klinikum Augsburg ein. Einen Nachmittag lang informieren Experten aus der Lungenheilkunde über Therapie- und Forschungsansätze bei [Asthma](#) und [weiter](#)

COPD: Schulungs-Programm verbessert Lebensqualität

Erhalten COPD-Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt Unterstützung durch spezialisierte Pflegekräfte, kann dies ihre Lebensqualität verbessern und weitere Krankenhausaufenthalte reduzieren. Über das neu entwickelte Selbstmanagement-Programm BREATH berichteten amerikanische Forschende im Fachmagazin „The Journal of the American Medical Association“.



Insgesamt nahmen 240 Betroffene mit der [chronisch obstruktiven Lungenerkrankung COPD](#), die wegen ihrer Erkrankung ins Krankenhaus eingewiesen wurden, an der Studie teil. Noch vor ihrer Entlassung wurden sie zufällig in zwei Gruppen eingeteilt. Eine Gruppe...

[weiter](#)

Bessere Asthmakontrolle bei Schulkindern durch digitale App?

Ein digitales Asthmanagement – das könnte bei jungen Menschen wirksamer oder zumindest genauso wirksam sein wie das herkömmliche Selbstmanagement mit einem Therapieplan auf Papier. Zu diesem Ergebnis kommt eine kleine schwedische Studie mit Schulkindern, die im Herbst auf dem Kongress der European Respiratory Society in Paris vorgestellt wurde.



40 Schul Kinder mit unkontrolliertem [Asthma](#) erhielten Zugang zu einer speziellen App, die gleich mehrere Funktionen bietet: Zum einen lässt sich die [Lungenfunktion \(FEV1\)](#) über...

[weiter](#)

Lungenfibrose: Wie sicher ist Nintedanib auf lange Sicht?

Aktuelle Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Nintedanib das Fortschreiten einer idiopathischen Lungenfibrose auch über mehrere Jahre hinaus bremsen kann. Zudem scheint eine Langzeiteinnahme des Wirkstoffes sicher zu sein. Die Ergebnisse wurden in der Fachzeitschrift „The Lancet Respiratory Medicine“ veröffentlicht.



Seit 2015 ist Nintedanib zur Behandlung der **idiopathischen Lungenfibrose, kurz IPF**, in Deutschland zugelassen. [weiter](#)

Twitter und Facebook: Folgen Sie dem Lungeninformationsdienst!

Wussten Sie, dass der Lungeninformationsdienst auch in den sozialen Medien aktiv ist? Auf Facebook und Twitter informieren wir tagesaktuell über die neuesten News und Monatsschwerpunkte. Zusätzlich veröffentlichen wir dort interessante Fakten zu Lungenerkrankungen, Veranstaltungshinweise und geben Lese- und Video-Tipps. Folgen Sie uns!



An welchen Wirkstoffen und Behandlungsmethoden wird gerade geforscht? Was ist eigentlich eine **Lungenszintigraphie**? Und findet bald eine **Patientenveranstaltung** in meiner Nähe statt?...

[weiter](#)

Lungenkrebs-Screening kann Leben retten

Ein gezieltes vorbeugendes Screening mittels Computertomographie kann die Überlebensrate bei Lungenkrebs erhöhen. Das zeigt eine groß angelegte Studie, an der über 15.000 Menschen mit erhöhtem Lungenkrebs-Risiko teilnahmen. Erste Ergebnisse der NELSON-Studie wurden auf der World Conference on Lung Cancer in Toronto, Kanada vorgestellt.



Die 15.792 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Belgien und den Niederlanden wurden zu Beginn der Studie zufällig in zwei Gruppen aufgeteilt. Eine Gruppe erhielt kein Screening, die andere Gruppe wurde regelmäßig zu **Computertomographie (CT)**-Untersuchungen...

[weiter](#)

Reha für Kinder mit chronischen Krankheiten

Eine Rehabilitation (Reha) kann Kindern und Jugendlichen mit chronischen Krankheiten wie Asthma bronchiale bei der Genesung, aber auch bei der Bewältigung ihrer Erkrankung helfen. Die Gesellschaft für pädiatrische Allergologie und Umweltmedizin (GPAU) hat jetzt einen Ratgeber veröffentlicht, der wichtige Fragen rund um die Reha für Kinder und Jugendliche beantwortet.

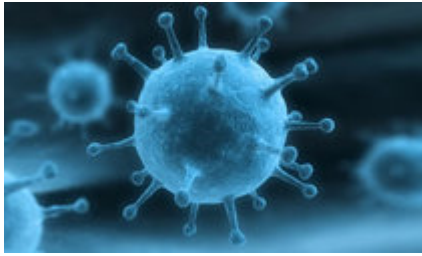


Gerade bei schweren oder schwierigen Krankheitsverläufen können Kinder und Jugendliche mit chronischen Krankheiten wie **Asthma** von einer zusätzlichen Rehabilitation profitieren. Doch oft wird diese Möglichkeit nicht in Anspruch genommen, zum Beispiel weil...

[weiter](#)

Ein Universal-Impfstoff gegen alle Grippe-Viren?

Forschende berichten im Fachmagazin „Science“ über einen künstlich hergestellten DNA-Impfstoff, der im Tiermodell zuverlässig gegen verschiedene Grippe-Viren (Influenza) schützen konnte. Der Vorteil des Wirkstoffs: Er kann als Nasenspray verabreicht werden und muss nicht wie bisherige Grippe-Impfstoffe jedes Jahr verändert und neu hergestellt werden.



Bei einer [Impfung](#) werden dem Körper Bestandteile des jeweiligen Erregers zugeführt, in Folge produziert das Immunsystem Antikörper, die die Krankheitserreger bei einer kommenden Infektion bekämpfen können. [weiter](#)

Unser Newsletter wird automatisiert verschickt. Kritik, Probleme oder Anregungen schicken Sie bitte an: info@lungeninformationsdienst.de.

Herausgeber: Helmholtz Zentrum München

Verantwortlich: Helmholtz Zentrum München, Abteilung Kommunikation

Redaktion: Ulrike Koller (Redaktionsleitung), Dr. Denise Mackrodt, Birgit Brandt
info@lungeninformationsdienst.de

Impressum

Newsletter abbestellen

Sie wollen den Lungeninformationsdienst-Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten? Dann können Sie sich hier abmelden.